

### GEBRAUCHSINFORMATION

**REF** FZ001/06, FZ001/12, FZ001/18

**Neurophysiologische Stimulationsvorrichtung.** Patentierte. Hergestellt aus biokompatiblen Elastomeren, erhältlich in drei verschiedenen Größen zu 6, 12 und 18 mm zum Dehnen der Gesichts- und Nackenmuskulatur.

#### ANWENDUNG

Die Vorrichtung kann von Erwachsenen und Kindern ab 8 Jahren angewendet werden. Die verschiedenen Formate erzeugen unterschiedliche Dehnungsstufen. Es ist daher ratsam, immer von der kleinsten zur größten Größe fortzuschreiten, um die am besten geeignete Selbststimulation zu erreichen.

#### WANN WIRD DIE VORRICHTUNG ANGEWENDET

Die Vorrichtung sollte täglich angewendet werden, da Stress und nervöse Anspannung unwillkürlich zum Zusammenbeißen der Zähne und damit zur Ermüdung der Gesichts- und Nackenmuskulatur führen.

#### AUF WELCHE WEISE WIRD DIE VORRICHTUNG ANGEWENDET

Die Vorrichtung sollte vorzugsweise in sitzender Position angewendet werden. Die Position sollte für mindestens zwei bis drei Minuten gehalten werden. Sie kann sodann fortgesetzt werden bis eine Entspannung der Muskeln und ein Gefühl des allgemeinen Wohlbefindens erreicht ist. Die Anwendung bei körperlicher Aktivität wird nicht empfohlen.

Zur Anwendung bei folgenden Funktionsstörungen:

- dysfunktionale Muskelaktivitäten, Bruxismus sowie Aufeinanderpressen der Zähne
- Nägelkauen, Nikotinsucht, Fingerlutschen;
- Muskel- und Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, leichte Kopfschmerzen;
- Schlafstörungen;

Bei anhaltenden Beschwerden trotz Verwendung der Vorrichtung wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Facharzt.

Zur Verbesserung unterschiedlicher Situationen oder Leistungen:

- für stabile Haltung;
- zum Erreichen von Entspannung in besonders stressigen oder beunruhigenden Situationen;
- während physiotherapeutischer Behandlungen;
- vor und nach körperlicher oder sportlicher Aktivität;
- vor und nach ästhetischer Medizin und Zahnbehandlungen, die schmerzhafte Symptome verursachen können (nach leichten chirurgischen Eingriffen im Mundbereich, einschließlich Implantologie);
- tagsüber am PC oder am Arbeitstisch sitzend;
- im Flugzeug (beim Start, während des Fluges und während der Landung);
- vor einer emotionalen oder körperlichen Anstrengung bzw. einer Anstrengung, die eine hohe Konzentrationsfähigkeit erfordert;
- vor dem Einschlafen oder bei Schlaflosigkeit in der Nacht, um den Schlaf herbeizuführen.

#### WIE WIRD DIE VORRICHTUNG ANGEWENDET

1) Nehmen Sie den Stützstab der Vorrichtung zwischen Daumen und Zeigefinger, wobei der Flügel in Richtung des Gaumens zeigt (Abb. 1). Verwenden Sie die Vorrichtung beim ersten Mal vor einem Spiegel.

2) Führen Sie die Vorrichtung in den Mund ein und positionieren Sie die oberen Zähne in der entsprechenden Rille, sodass die unteren Zähne in eine gerade Position gelangen (Abb. 2).

3) Legen Sie die Zunge auf den Gaumenflügel und drücken Sie den Flügel mit der Zunge in die halbkugelförmige Vertiefung.

4) Schließen Sie vorsichtig den Mund (Abb. 3).

5) Wenn die Vorrichtung nicht korrekt sitzt, wiederholen Sie die Anwendung sorgfältig.

6) Nach dem Einsetzen der Vorrichtung wird empfohlen, eine Zwerchfellatmung durchzuführen (wobei die Dauer der Einatmung 5 Sekunden und die Dauer der Ausatmung wenn möglich bis zu 15 Sekunden anhalten sollte). Die Zwerchfellatmung sollte für die gesamte Dauer der Anwendung fortgesetzt werden.



## **ART UND DAUER DER ANWENDUNG**

Nachdem Sie die Vorrichtung zum ersten Mal vor dem Spiegel angewendet haben, bleiben Sie in einer sitzenden Position und achten Sie darauf, dass Ihr Rücken gerade ist und Ihre Füße mindestens zwei bis drei Minuten lang auf dem Boden ruhen. Danach pausieren Sie für eine Minute und wiederholen dann die Anwendung. Achten Sie dabei immer auf die Zwerchfellatmung (wobei die Dauer der Einatmung 5 Sekunden und die Dauer der Ausatmung wenn möglich bis zu 15 Sekunden anhalten sollte). Die Zwerchfellatmung sollte für die gesamte Dauer der Anwendung fortgesetzt werden.

Bei wiederholten Anwendungen ist es vorzuziehen, die Vorrichtung in sitzender Position einzusetzen, es ist jedoch auch möglich, sie unter anderen Bedingungen bzw. in den oben beschriebenen oder ähnlichen Situationen anzuwenden, bei denen nicht unbedingt eine sitzende Position erforderlich ist.

Die Vorrichtung kann nach persönlichem Ermessen und gemäß dem erzielten Gefühl der Schmerzlinderung und Entspannung auch für längere Zeit angewendet werden.

## **WARNHINWEISE**

Die Verwendung der Vorrichtung kann zu leichter Übelkeit und leichtem Schwindel führen. In diesem Fall entfernen Sie die Vorrichtung für einige Minuten und wiederholen Sie danach den Vorgang. Selbst wenn Sie vorübergehend Schmerzen in den an Dehnung nicht gewöhnten Gesichtsmuskeln haben, setzen Sie die Anwendung drei Minuten lang fort. Unterbrechen Sie daraufhin die Anwendung, um sie zu einem späteren Zeitpunkt fortzusetzen.

Wenn Schwierigkeiten beim Schlucken des Speichels auftreten, entfernen Sie die Vorrichtung kurzzeitig, schlucken Sie den Speichel und setzen Sie die Vorrichtung wieder ein.

Falls Anzeichen einer Allergie gegen das Material auftreten sollten, setzen Sie die Anwendung sofort aus und konsultieren Sie Ihren Arzt.

## **BENUTZERINFORMATIONEN**

Vor dem Gebrauch kann die Vorrichtung einige Minuten in einen Behälter mit heißem Wasser getaucht werden. Je länger sie eingetaucht wird bzw. je wärmer das Wasser ist, desto weicher wird das Material. Auf diese Weise kann der Benutzer die am besten geeignete Festigkeit der Vorrichtung für die gewünschte Dehnung bestimmen. Die Vorrichtung darf in keinem Fall während des Kochens eingetaucht werden.

Vor dem Gebrauch wird eine sorgfältige Mundhygiene empfohlen.

Waschen Sie die Vorrichtung nach jeder Anwendung, trocknen Sie sie ab und legen Sie sie in den dafür vorgesehenen Behälter.

- a) Reinigen Sie die Vorrichtung nicht mit Scheuermitteln oder Produkten zur Reinigung von Acrylharzprothesen oder Metallprothesen. Benutzen Sie ausschließlich Mundhygieneprodukte.
- b) Lagern Sie die Vorrichtung nicht in der Nähe von Wärmequellen.
- c) Das Produkt ist unbeständig gegen chemische Mittel mit oxidierender Wirkung sowie gegen starke Säuren. Das Material der Vorrichtung ist auf Röntgenstrahlen nicht sichtbar.
- d) Die Vorrichtung ist nicht entzündlich.

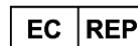
ABSCHNITT auf der Verpackung überprüfen

**VERWENDUNGSDAUER DER VORRICHTUNG:** CE Klasse 1°. Es wird empfohlen, die Vorrichtung nach regelmäßigem Gebrauch über die Dauer von 60 Tagen auszutauschen. Bewahren Sie die Vorrichtung in der Verpackung auf und setzen Sie sie keinem direkten Sonnenlicht aus. Halten Sie die Verpackung von Wärmequellen fern und bewahren Sie sie in trockener Umgebung auf.

Jedweder schwere Vorfall in Bezug auf das von uns gelieferte Medizinprodukt muss dem Hersteller und der zuständigen Behörde jenes Mitgliedstaats, in dem man sich befindet, gemeldet werden.



**Roberta Ficacci Zampino**  
20, BD DE SUISSE  
98000 MONACO (FÜRSTENTUM  
MONACO)



**Claudio Zampino**  
Via Aventina 59  
00153 ROMA