



Oral Stretching by Mebeos Dispositivo de Estimulación Neurofisiológica



INSTRUCCIONES DE USO

REF FZ001/06, FZ001/12, FZ001/18

Dispositivo de estimulación neurofisiológica patentado, producido en elastómero bio-compatibles, fabricado en tres tamaños diferentes de 6 mm, 12 mm y 18 mm para estirar el complejo muscular cervico-facial.

INDICACIONES

Puede ser utilizado por adultos y niños mayores de 8 años. Los diferentes formatos permiten diversos niveles de estiramiento. Es aconsejable probarlo siempre a partir del tamaño más pequeño hasta el más grande para identificar la auto-estimulación más adecuada.

CUÁNDO USARLO

Diariamente, porque el estrés y la tensión nerviosa conducen involuntariamente a un apretamiento de los dientes con la consiguiente fatiga de los músculos faciales y cervicales.

CÓMO USARLO

El dispositivo debe insertarse preferiblemente en una posición sentada, mantenido durante una duración variable de al menos 2/3 minutos, que se puede continuar hasta que se obtenga una sensación de relajación de la tensión muscular y una impresión de bienestar. No se recomienda usarlo durante la actividad física.

Para utilizar después de síntomas disfuncionales:

- actividades parafuncionales, como el bruxismo;
- morderse las uñas, fumar, chuparse los dedos;
- dolores musculares y articulares, dolor de espalda, dolor de cuello, dolor leve de cabeza;
- trastornos del sueño.

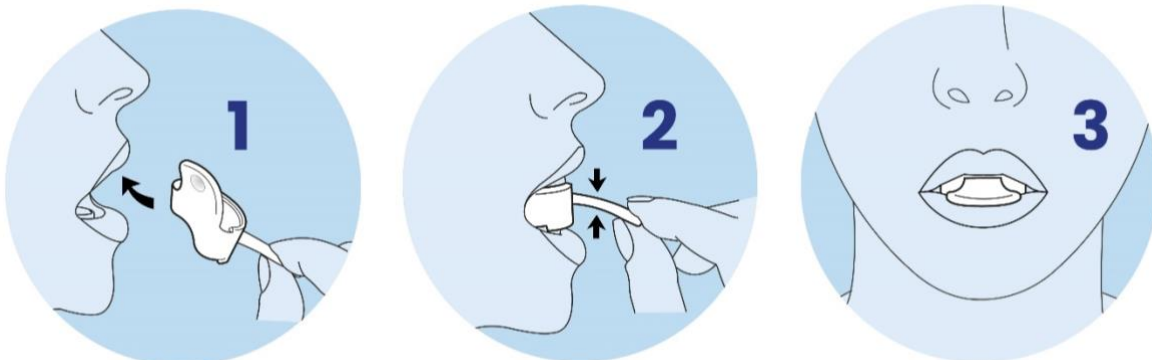
Si los síntomas persisten y no muestran atenuación o mejoría con el uso del dispositivo, consulte a su médico de cabecera o a un especialista.

Se requiere su utilización para mejorar el rendimiento en ciertas situaciones:

- para la estabilidad de la posición corporal;
- como inductor de relajación, en situaciones particularmente estresantes o ansiosas;
- durante los tratamientos de fisioterapia;
- antes y después de una actividad física o deportiva;
- antes y después de tratamientos de medicina estética y dental que pueden causar síntomas dolorosos (después de una cirugía bucal menor, incluyendo implantología);
- durante el día, sentado frente a la computadora;
- en el avión (durante el despegue, durante el vuelo y durante la fase de aterrizaje);
- ante un aprieto emocional o físico, o que requiera una mayor capacidad de concentración;
- antes de quedarse dormido; o durante la noche, si está despierto, para provocar el sueño.

CÓMO APLICAR EL DISPOSITIVO

- 1) Tome el dispositivo entre el pulgar y el índice, la aleta mirando hacia el paladar (fig.1), aplíquelo la primera vez delante de un espejo.
- 2) Inserte el dispositivo en la boca, colocando los dientes superiores en el surco apropiado, de modo que los dientes inferiores estén en una posición alineada (Fig.2).
- 3) Coloque la lengua en la aleta y comprima dicha aleta con la lengua.
- 4) Cierre la boca suavemente (fig.3).
- 5) Si el dispositivo es inestable, repita la aplicación con más cuidado.
- 6) Después de su inserción, se recomienda realizar respiración diafragmática (con tiempos de inhalación cortos, 5 segundos, y tiempos de exhalación más largos, si es posible hasta 15 segundos), que debe continuarse mientras se sostiene el dispositivo.



TIEMPO DE USO

La primera vez, después de insertarlo delante del espejo, permanezca en posición sentada, con la espalda recta y los pies en el suelo durante al menos 2/3 minutos; suspenda durante un minuto y luego repita la operación, siempre acompañada de respiración diafragmática (con tiempos de inhalación cortos, 5 segundos, y tiempos de exhalación más largos, si es posible hasta 15 segundos), que debe continuarse mientras sostiene el dispositivo.

Luego úselo preferiblemente en una posición sentada, pero también es posible ponerlo en las otras condiciones descritas anteriormente que no requieren una posición sentada.

Además, también se puede utilizar durante más tiempo, a discreción del sujeto, dependiendo de la sensación de alivio y relajación obtenida.

ADVERTENCIA

El uso del dispositivo puede causar una ligera sensación de náuseas y una ligera sensación de mareos, en cuyo caso, retírelo durante unos minutos y luego repita la operación. Incluso si siente dolor temporal de los músculos faciales, no acostumbrados a estirarse; continúe durante tres minutos, luego suspenda y reanude más tarde.

Si tiene dificultad para tragar saliva, retire momentáneamente, trague y luego vuelva a colocar el dispositivo.

Si se producen fenómenos alérgicos al material, suspenda inmediatamente la aplicación y consulte a su médico.

INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

Antes de usarlo, el dispositivo puede sumergirse en un vaso de agua hervida durante unos minutos. La blandura del dispositivo dependerá del tiempo de inmersión y de la temperatura. De esta manera, el usuario puede elegir el grado de consistencia más adecuado. No sumergir el dispositivo en el agua durante la ebullición.

Se recomienda una higiene bucal rigurosa antes de su uso.

Después de cada aplicación, lave el dispositivo, séquelo y colóquelo en el recipiente adecuado.

a) No limpie el aparato con productos abrasivos o con productos destinados a limpiar dentaduras de resina acrílica o dentaduras metálicas; use solo productos de higiene bucal.

b) Evite almacenar el aparato cerca de fuentes de calor.

c) El producto no es resistente a los agentes químicos con efecto oxidante y ácidos fuertes. El material no es visible en los rayos X.

d) Dispositivo no inflamable.

Compruebe el número y la referencia en el paquete.

VIDA ÚTIL DEL DISPOSITIVO: Dispositivo CE de clase 1. Se recomienda reemplazar el dispositivo después del uso regular de aproximadamente 60 días. Conservar en el envase, no exponer a la luz solar directa, mantener el envase alejado de fuentes de calor y en un ambiente seco.

Se ruega notificar al fabricante cualquier incidente grave que se haya producido en relación con este producto sanitario que suministramos.



Roberta Ficacci Zampino
20, BD DE SUISSE
98000 MONACO (PRINCIPADO DE
MÓNACO)



Claudio Zampino
Via Aventina 59
00153 ROMA