



Oral Stretching by Mebeos

Dispositif de Stimulation Neurophysiologique

MODE D'EMPLOI

REF FZ001/06, FZ001/12, FZ001/18

Dispositif de stimulation neurophysiologique breveté, produit en élastomère biocompatible, fabriqué en trois tailles différentes de 6 mm, 12 mm et 18 mm pour étirement du complexe musculaire cervico-facial.

LES INDICATIONS

Il peut être utilisé par les adultes et les enfants de plus de 8 ans. Les différents formats permettent différents niveaux d'étirement. Il est conseillé de toujours l'utiliser en partant de la plus petite à la plus grande taille pour identifier l'auto-stimulation la plus appropriée.

QUAND L'UTILISER

Quotidiennement, car le stress et la tension nerveuse entraînent involontairement un serrement des dents avec comme conséquence une fatigue des muscles faciaux et cervicaux.

COMMENT L'UTILISER

Le dispositif doit de préférence être inséré en position assise, maintenu pendant une durée variable d'au moins 2/3 minutes, qui peut être poursuivie jusqu'à obtention d'une sensation de relaxation de tension musculaire et de bien-être. Il n'est pas recommandé de l'utiliser pendant l'activité physique.

A utiliser suite à des symptômes dysfonctionnels :

- activités parafonctionnelles, comme le bruxisme;
- se ronger les ongles, fumer, se sucer les doigts;
- douleurs musculaires et articulaires, maux de dos, cervicalgies, légers maux de tête;
- les troubles du sommeil.

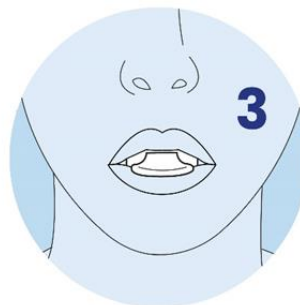
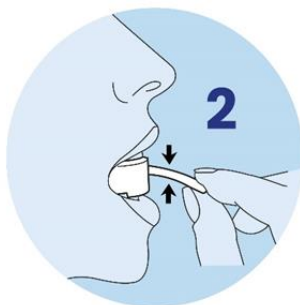
Si les symptômes persistent et ne présentent pas de rémission ou d'amélioration avec l'utilisation de l'appareil, consultez votre médecin généraliste ou votre spécialiste.

A utiliser pour améliorer certaines situations ou performances:

- pour la stabilité posturale;
- comme inducteur de relaxation, dans des situations particulièrement stressantes ou anxieuses;
- pendant les traitements de physiothérapie;
- avant et après une activité physique ou sportive;
- avant et après les traitements de médecine esthétique et dentaire pouvant provoquer des symptômes douloureux (après une chirurgie buccale mineure, y compris implantologie);
- pendant la journée, assis devant l'ordinateur;
- dans l'avion (au décollage, pendant le vol et pendant la phase d'atterrissage);
- avant un engagement émotionnel ou physique, ou qui nécessite une plus grande capacité de concentration;
- avant de s'endormir ou pendant la nuit, si vous êtes éveillé, pour induire le sommeil.

COMMENT APPLIQUER L'APPAREIL

- 1) Prenez la barre de support de l'appareil entre le pouce et l'index, l'ailette tournée vers le palais (fig.1), l'appliquez la première fois devant un miroir.
- 2) Insérez l'appareil dans la bouche, en positionnant les dents supérieures dans la rainure appropriée, de sorte que les dents inférieures se mettent en position alignée (fig. 2).
- 3) Placer la langue sur le ailette et comprimer le dit ailette avec la langue elle-même dans le petit trou.
- 4) Fermez doucement la bouche (fig. 3).
- 5) Si l'appareil est instable, répétez l'application plus attentivement.
- 6) Après son insertion, il est recommandé d'effectuer une respiration diaphragmatique (avec des temps d'inspiration courts, 5 sec, et des temps d'expiration plus longs, si possible jusqu'à 15 sec), qui doit être poursuivi en tenant l'appareil.



TEMPS D'UTILISATION

La première fois, après l'avoir inséré devant le miroir, restez en position assise, le dos droit et les pieds au sol pendant au moins 2/3 minutes; suspendre pendant une minute puis répéter l'opération, toujours accompagnée d'une respiration diaphragmatique (avec des temps d'inspiration courts, 5 sec, et des temps d'expiration plus longs, si possible jusqu'à 15 sec), qui doit être poursuivi en tenant l'appareil.

Utilisez-le ensuite de préférence en position assise, mais il est également possible de le mettre dans les autres conditions décrites ci-dessus qui ne nécessitent pas de position assise.

Aussi, il peut également être utilisé plus longtemps, à la discrétion du sujet, en fonction de la sensation de soulagement et de relaxation obtenue.

MISES EN GARDE

L'utilisation de l'appareil peut provoquer une légère sensation de nausée et une légère sensation de vertige, auquel cas, retirez-le pendant quelques minutes puis répétez l'opération. Même si vous ressentez une douleur temporaire des muscles du visage, pas habitué aux étirements, continuez pendant trois minutes, puis suspendez et reprenez plus tard.

Si vous avez des difficultés à avaler la salive, retirez momentanément, avalez puis réinsérez l'appareil.

Si des phénomènes allergiques surviennent au matériau, suspendez immédiatement l'application et consultez votre médecin.

INFO POUR L'UTILISATEUR

Avant utilisation, l'appareil peut être plongé dans un verre d'eau bouillante pendant quelques minutes. En augmentant le temps d'immersion et la température, l'appareil sera plus doux. De cette manière, l'utilisateur peut choisir le degré de cohérence le plus approprié pour l'étirement. Ne pas immerger pendant l'ébullition.

Une hygiène bucco-dentaire rigoureuse est recommandée avant utilisation.

Après chaque application, lavez l'appareil, séchez-le et placez-le dans le récipient approprié.

- a) Ne nettoyez pas l'appareil avec des produits abrasifs ou avec des produits destinés au nettoyage des prothèses en résine acrylique ou des prothèses métalliques; utiliser seulement produits d'hygiène bucco-dentaire.
- b) Évitez de ranger l'appareil à proximité de sources de chaleur.
- c) Le produit n'est pas résistant aux agents chimiques à effet oxydant et aux acides forts. Le matériau n'est pas visible sur les rayons X.
- d) Dispositif ininflammable.

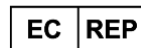
Vérifier le numéro et la référence sur l'emballage.

DURÉE DE VIE DE L'APPAREIL: appareil CE de classe 1. Il est recommandé de remplacer l'appareil après une utilisation régulière d'environ 60 jours. Conserver dans son emballage, ne pas exposer à la lumière directe du soleil, garder l'emballage à l'écart des sources de chaleur et dans un environnement sec.

Il est nécessaire de signaler tout accident grave survenu en relation avec le dispositif médical que nous fournissons, au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dont il relève.



Roberta Ficacci Zampino
20, BD DE SUISSE
98000 MONACO (PRINCIPAUTÉ DE
MONACO)



Claudio Zampino
Via Aventina 59
00153 ROMA