



Oral Stretching by Mebeos

Dispositivo di Stimolazione Neurofisiologica



ISTRUZIONI PER L'USO

REF FZ001/06, FZ001/12, FZ001/18

Dispositivo di Stimolazione Neurofisiologica, brevettato, prodotto in elastomero biocompatibile, realizzato in tre differenti formati da 6 mm, 12 mm e 18 mm per lo stretching del complesso muscolare cervico-facciale.

INDICAZIONI

Può essere utilizzato da adulti e da bambini al di sopra degli 8 anni di età. I diversi formati realizzano differenti livelli di stretching, ed è consigliabile procedere sempre dall'utilizzo della dimensione più piccola fino a quella più grande per individuare la più opportuna autostimolazione.

QUANDO USARLO

Quotidianamente, poichè stress e tensioni nervose portano involontariamente a stringere i denti con conseguente affaticamento dei muscoli facciali e cervicali.

IN CHE MODO USARLO

Il dispositivo va utilizzato preferibilmente in posizione seduta, tenuto per un tempo variabile minimo di 2/3 minuti, che si potrà prorarre fino a quando si raggiungerà una sensazione di rilassamento delle tensioni muscolari e di benessere. Si sconsiglia l'uso durante un'attività fisica.

Da usare per i seguenti sintomi disfunzionali:

- attività parafunzionali, bruxismo e serramento;
- onicofagia, tabagismo, suzione del dito;
- dolori muscolari e articolari, dolori alla schiena, dolori cervicali, lieve cefalea;
- disturbi del sonno;

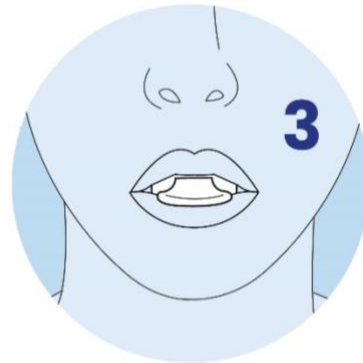
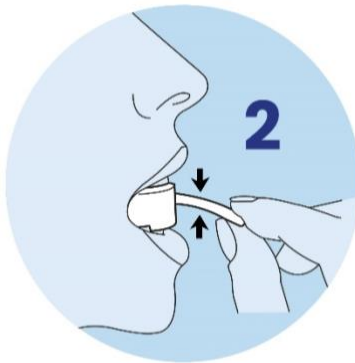
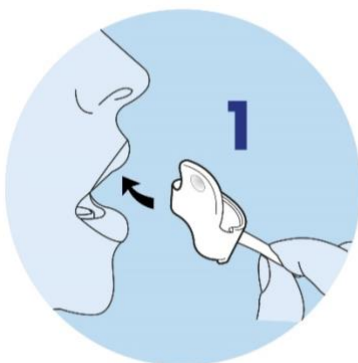
In caso di non remissione o miglioramento con l'utilizzo del dispositivo consultare il medico o lo specialista.

Da usare per migliorare alcune situazioni o prestazioni:

- per la stabilità posturale;
- come induttore di rilassamento, in situazioni particolarmente stressanti o ansiogene;
- durante i trattamenti fisioterapici;
- prima e dopo l'attività fisica o sportiva;
- prima e successivamente a trattamenti di medicina estetica e odontoiatrici che possano determinare sintomatologia dolorosa (dopo piccoli interventi di chirurgia orale, compresa l'implantologia);
- durante la giornata, seduti al PC, al tavolo di lavoro;
- in aereo (al decollo, durante il volo e in fase di atterraggio);
- prima di un impegno emotivo, fisico, o che necessiti di una maggiore capacità di concentrazione;
- prima di addormentarsi o durante la notte, se svegli, per indurre il sonno.

COME APPLICARE IL DISPOSITIVO

- 1) Prendere tra il pollice e l'indice la barra di sostegno del dispositivo, con l'aletta rivolta verso il palato (fig.1), applicarlo la prima volta di fronte ad uno specchio.
- 2) Inserire in bocca il dispositivo, posizionando i denti superiori nell'apposita scanalatura, così i denti inferiori andranno in posizione allineata (fig.2).
- 3) Appoggiare la lingua sull'aletta e comprimere detta aletta con la lingua stessa nell'incavo a forma di semisfera.
- 4) Chiudere la bocca delicatamente (fig.3).
- 5) Nel caso in cui il dispositivo risultasse poco stabile, ripetere con maggiore attenzione l'applicazione.
- 6) Dopo il suo inserimento si consiglia di effettuare la respirazione diaframmatica (con tempi brevi di inspirazione, 5 sec, e più lunghi di espirazione, se possibile fino a 15 sec), che deve essere continuata mentre si tiene il dispositivo.



TEMPO E MODALITA' DI UTILIZZO

La prima volta, dopo averlo inserito davanti allo specchio, stare in posizione seduta con la schiena dritta e i piedi appoggiati per terra per un periodo di almeno 2/3 minuti; sospendere per un minuto e ripetere poi l'operazione, sempre accompagnata dalla respirazione diaframmatica (con tempi brevi di inspirazione, 5 sec, e più lunghi di espirazione, se possibile fino a 15 sec), che deve essere continuata mentre si tiene il dispositivo.

Le volte successive, preferibilmente inserirlo in posizione seduta, ma è possibile anche metterlo in altre condizioni/situazioni come gli esempi sopra elencati, che non richiedono necessariamente una posizione seduta.

Può essere usato anche per tempi più lunghi, a discrezione del soggetto, in base alla sensazione di sollievo e di rilassamento raggiunto.

AVVERTENZE

L'utilizzo del dispositivo potrebbe provocare un lieve senso di nausea ed un lieve senso di vertigine, nel qual caso, toglierlo per pochi minuti e poi ripetere l'operazione. Anche se si dovesse verificare un temporaneo indolenzimento dei muscoli facciali, non abituati allo stretching, continuare per la durata di tre minuti, poi sospendere e riprendere successivamente.

In caso di difficoltà nella deglutizione della saliva, toglierlo momentaneamente, deglutire e poi inserire nuovamente il dispositivo.

In caso si manifestino fenomeni di allergia al materiale, sospendere immediatamente l'applicazione e consultare il medico.

INFORMAZIONI PER L'UTILIZZATORE

Prima dell'utilizzo il dispositivo può essere immerso in un bicchiere di acqua bollente per qualche minuto. Aumentando il tempo di immersione e la temperatura il dispositivo risulterà più morbido. In questo modo, l'utilizzatore potrà scegliere il grado di consistenza più idoneo per lo stretching. In ogni caso non immergere durante l'ebollizione.

Si raccomanda un'accurata igiene orale prima dell'uso.

Dopo ogni applicazione lavare il dispositivo, asciugarlo e riporlo nell'apposito contenitore.

- a) Non pulire il dispositivo con prodotti abrasivi o con prodotti destinati alla pulizia di protesi in resina acrilica o protesi metalliche; utilizzare solo prodotti per l'igiene orale.
- b) Evitare di riporre il dispositivo vicino a fonti di calore.
- c) Il prodotto non resiste ad agenti chimici con effetto ossidante ed acidi forti. Il materiale non è visibile ai raggi X.
- d) Dispositivo non infiammabile.

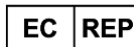
LOTTO controllare sulla confezione

VITA DEL DISPOSITIVO: Dispositivo CE di classe 1°. Si consiglia di sostituire il dispositivo dopo un uso regolare di circa 60 giorni. Conservare nella propria confezione, non esporre ai raggi diretti del sole, mantenere la confezione lontano da fonti di calore ed in ambiente asciutto.

E' necessario segnalare qualsiasi incidente grave verificatosi, in relazione al dispositivo medico da noi fornito, al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui si ha sede.



Roberta Ficacci Zampino
20, BD DE SUISSE
98000 MONACO (PRINCIPATO DI MONACO)



Claudio Zampino
Via Aventina 59
00153 ROMA