



Oral Stretching by Mebeos Устройство нейрофизиологической стимуляции



Инструкция по применению

REF FZ001/06, FZ001/12, FZ001/18

Зapatентованное устройство нейрофизиологической стимуляции, изготовленное из биосовместимого эластомера трех размеров: 6 мм, 12 мм и 18 мм для растяжения комплекса шейно-лицевых мышц.

ПОКАЗАНИЯ

Его могут использовать взрослые и дети старше 8 лет. Различные форматы выполняют разные уровни растяжки и рекомендуется всегда переходить от наименьшего к наибольшему, чтобы определить наиболее подходящую самостимуляцию.

КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Ежедневно, так как стресс и нервное напряжение непроизвольно приводят к стиснению зубов с последующей усталостью лицевых и шейных мышц.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИБОР

Прибор предпочтительно использовать в сидячем положении, удерживая его в течение некоторого времени, по крайней мере, 2-3 минуты, которое можно продолжать до тех пор, пока не будет достигнуто ощущение расслабления мышечного напряжения и комфорта. Рекомендуется использовать во время физической активности.

Используется при следующих дисфункциональных симптомах:

- парафункциональной деятельности, бруксизме;
- грызении ногтей, курении, сосании пальцев;
- болях в мышцах и суставах, в спине, в шее, легкой головной боли;
- нарушении сна;

В случае отсутствия ремиссии или улучшения при использовании устройства проконсультируйтесь с врачом или специалистом.

Для улучшения определенных ситуаций или результатов:

- для устойчивости позы;
- как средство расслабления в особо стрессовых или тревожных ситуациях;
- во время физиотерапевтических процедур;
- до и после физической или спортивной активности;
- до и во время эстетической медицины и стоматологических процедур, которые могут вызвать болезненные симптомы (после небольших хирургических вмешательств в полости рта, в том числе имплантологии);
- днем, сидя за ПК, за рабочим столом;
- в самолете (при взлете, в полете и на этапе посадки);
- перед эмоциональной или физической нагрузкой, или когда требуется большая способность концентрироваться
- перед сном или ночью для улучшения сна

КАК ПРИМЕНЯТЬ УСТРОЙСТВО

- 1) Возьмите опорную планку устройства между большим и указательным пальцами так, чтобы крылышко было обращено к небу (рис. 1), примените его первый раз перед зеркалом.
- 2) Вставьте устройство в рот, расположив верхние зубы в соответствующей канавке так, чтобы нижние зубы были выровнены (рис. 2).
- 3) Поместите язык на крылышко и сожмите его языком, образовав форму полусферы.
- 4) Осторожно закройте рот (рис. 3).
- 5) Если устройство работает нестабильно, повторите процедуру более внимательно.
- 6) Во время применения устройства рекомендуется выполнять диафрагмальное дыхание (с коротким временем вдоха - 5 секунд и более длительным временем выдоха, если возможно, - до 15 секунд), которое необходимо продолжать, удерживая устройство.



ВРЕМЯ И СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

В первый раз, вставив прибор перед зеркалом, как показано на картинке, выпрямите спину и поставьте ступни на землю, оставаясь в сидячем положении не менее 2-3 минут; приостановитесь на минуту, а затем повторите процедуру, всегда сопровождаемую диафрагмальным дыханием (с коротким временем вдоха- 5 секунд и более длительным временем выдоха, если возможно, -до 15 секунд), которое следует продолжать, удерживая устройство.

Предпочтительно вставлять его в сидячем положении, но также возможно его применение и в других условиях / ситуациях, которые не требуют сидячего положения.

Его также можно использовать в течение более длительного времени по усмотрению пациента, в зависимости от достигнутого чувства облегчения и расслабления.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Использование прибора может вызвать легкое чувство тошноты и легкое головокружение. В этом случае снимите прибор на несколько минут, а затем повторите процедуру. Даже если вы испытываете временный дискомфорт лицевых мышц, не привыкших к растяжению, продолжайте в течение трех минут, затем приостановите и возобновите позже.

Если вам трудно проглотить слюну, на мгновение вытащите устройство, проглотите и снова вставьте устройство.

В случае аллергии на материал немедленно прекратите применение и обратитесь к врачу.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Перед использованием устройство можно погрузить в стакан с кипятком на несколько минут. Увеличение времени погружения и температуры сделает устройство более мягким. Таким образом пользователь может выбрать наиболее подходящую степень жесткости для растяжки. Ни в коем случае не погружать при кипячении.

Перед использованием рекомендуется тщательная гигиена полости рта.

После каждого применения промойте устройство, высушите и поместите в соответствующую емкость.

- a) Не чистите устройство абразивными средствами или средствами, предназначенными для очистки протезов из акриловой смолы или металлических протезов; использовать только средства гигиены для полости рта.
- b) Избегайте хранения устройства рядом с источниками тепла.
- v) Продукт не устойчив к химическим агентам с окислительным эффектом и сильным кислотам. Материал не виден на рентгеновских снимках.
- g) Невоспламеняющееся устройство.

ЛОТ проверить на упаковке

СРОК СЛУЖБЫ: Устройство CE класса 1. Рекомендуется заменять устройство примерно через 60 дней регулярного использования. Хранить в упаковке, не подвергать воздействию прямых солнечных лучей, хранить упаковку вдали от источников тепла и в сухом месте.

О любом серьезном несчастном случае, произошедшем в связи с поставленным нами медицинским устройством, необходимо сообщать производителю и компетентному органу государства-члена, в котором оно находится.



Roberta Ficacci Zampino
20, BD DE SUISSSE
98000 MONACO (PRINCIPATO DI MONACO)



Claudio Zampino
Via Aventina 59
001

